

Latente (subklinische) Schilddrüsenunterfunktion & Hashimoto-Thyreoiditis

2



Kwizda Pharma GmbH
1160 Wien
pharma@kwizda.at

Stand September 2023

IHR ÖSTERREICHISCHER PARTNER
IN DER GESUNDHEIT

Inhaltsverzeichnis

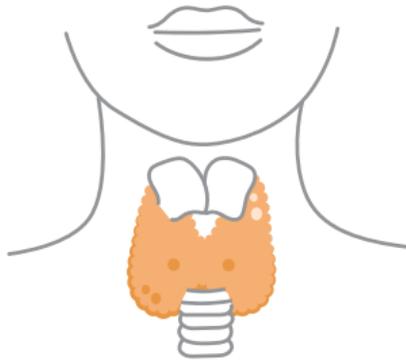
Die Schilddrüse	4
Schilddrüsenerkrankungen	5
Welche Formen von Schilddrüsenentzündungen gibt es?	6
Symptome einer latenten Schilddrüsenunterfunktion	7
Testen Sie sich selbst!	8
Diagnose der latenten Schilddrüsenunterfunktion	9
Folgen einer latenten Schilddrüsenunterfunktion	10
Diagnose der Hashimoto-Thyreoiditis	11
Folgen & Behandlung einer Hashimoto-Thyreoiditis	12
Welche physiologische Funktion hat Myo-Inositol in der Schilddrüse?	13
Welche physiologische Funktion hat Selen in der Schilddrüse?	14
Verbesserung der Laborwerte mit Thyrositol®	15
Verbesserung der Symptome mit Thyrositol®	16
Thyrositol® – eine einzigartige Kombination	17
Hohe Ansprüche für Ihre Gesundheit!	18
Referenzen	19

3



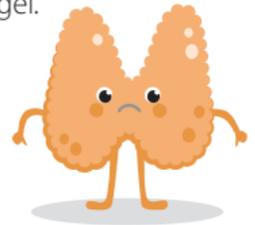
Die Schilddrüse

Die Schilddrüse ist ein kleines, schmetterlingsförmiges Organ und sitzt unterhalb des Kehlkopfs an der Luftröhre. Sie produziert die Hormone *Triiodthyronin* und *Thyroxin*, die für ein reibungsloses Funktionieren vieler Stoffwechselprozesse notwendig sind. Die Schilddrüse reguliert den Sauerstoffverbrauch und steuert – neben der Entwicklung des Skeletts und des Nervensystems in der Kindheit – den gesamten Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel im Körper. Beide Schilddrüsen-Hormone erhöhen den Grundumsatz, regeln damit auch die Körpertemperatur und beeinflussen die Herzfrequenz sowie den Blutdruck.



Schilddrüsenerkrankungen¹

- o **Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose):**
Die Schilddrüse erzeugt zu wenig Hormone. Bei den meisten Menschen ist eine chronische Entzündung die Ursache.
- o **Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose):**
Es werden von der Schilddrüse zu große Mengen an Schilddrüsenhormonen gebildet. Dies kann unterschiedliche Ursachen haben (z.B. Basedow-Krankheit).
- o **Schilddrüsenkrebs:**
Bösartige Erkrankungen der Schilddrüse sind eher selten. Am häufigsten tritt das Schilddrüsenkarzinom auf. Zu dessen Warnsignalen zählen z.B. Knoten am Hals, Heiserkeit oder Schluckstörungen.
- o **Struma (Kropf):**
Vergrößerung der Schilddrüse. Die häufigste Ursache ist ein jahrelanger ernährungsbedingter Jodmangel.
- o **Entzündung (Thyreoiditis):**
Entzündung bzw. Schädigung des Gewebes der Schilddrüse. Es gibt unterschiedliche Formen einer Schilddrüsenentzündung.



Welche Formen von Schilddrüsenentzündungen gibt es?¹

o Akute Schilddrüsenentzündungen:

Im Akutstadium kann es zu einer Überfunktion der Schilddrüse kommen. Diese Erkrankungen äußern sich durch Berührungsschmerz im Schilddrüsenbereich und grippeähnliche Symptome. Sie heilen meist ohne nachteilige Folgen aus.

o Subakute (latente) Entzündung der Schilddrüse:

Diese Entzündungen heilen in der Regel vollständig aus, können aber eine Unterfunktion der Schilddrüse nach sich ziehen.

o Chronische Schilddrüsenentzündung (Hashimoto-Thyreoditis):

Autoimmunerkrankung, bei der Antikörper im Blut die Schilddrüsenzellen angreifen. Sie verläuft in den meisten Fällen ohne Beschwerden, kann aber durch die Zerstörung von Schilddrüsen-gewebe zu einer Unterfunktion führen.

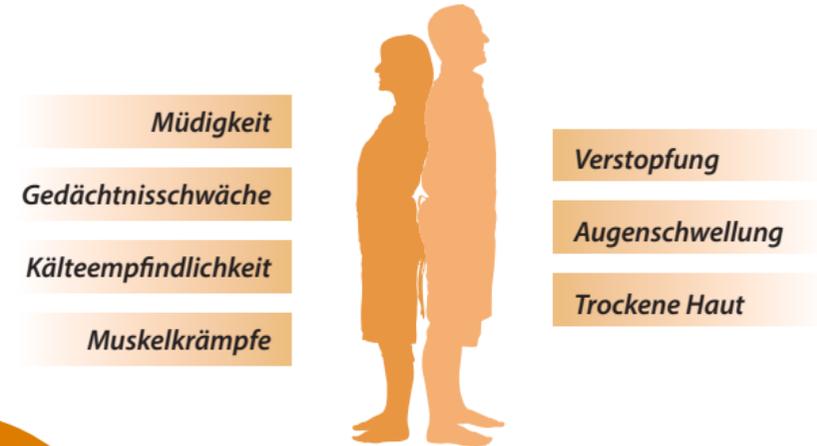
o Fibrosierende Schilddrüsenentzündung („Riedel-Struma“):

Diese Form der Entzündung ist sehr selten. Die Schilddrüse wird dabei aufgrund unbekannter Ursachen größer und verhärtet sich. Es kann zur Einklemmung von Luftröhre und Nerven sowie Blutgefäßen kommen. Dies macht einen operativen Eingriff notwendig.

Symptome einer latenten Schilddrüsenunterfunktion

In Österreich sind bis zu 525.000 Personen² von einer latenten Schilddrüsenunterfunktion betroffen.

Die Symptome sind vielfältig. Da sie oft nur in sehr abgeschwächter Form auftreten, wird eine Fehlfunktion der Schilddrüse meist lange nicht erkannt oder eventuell nicht diesem Organ zugeordnet. Gehen Sie daher regelmäßig zur Schilddrüsenvorsorgeuntersuchung!



6

7

Testen Sie sich selbst!

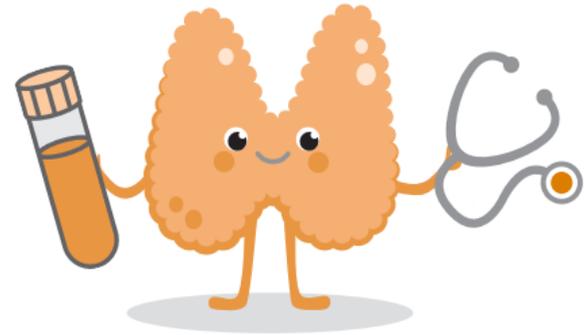
Mit diesem Test können Sie feststellen, ob bei Ihnen möglicherweise eine latente Schilddrüsenunterfunktion vorliegt. Je mehr Fragen Sie mit „Ja“ beantworten, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass Ihre Schilddrüse nicht einwandfrei funktioniert. Bitte beachten Sie, dass dieser Test zwar erste Hinweise auf eine Erkrankung der Schilddrüse liefert, aber keine ärztliche Diagnose ersetzen kann. Da die Symptome einer Fehlfunktion der Schilddrüse sehr breit gefächert sein können, kann nur eine ärztliche Untersuchung endgültige Klarheit bringen.

- | | Ja | Nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 8 Haben Sie in letzter Zeit grundlos zugenommen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühlen Sie sich häufig müde, matt und abgeschlagen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Leiden Sie an Konzentrationsstörungen bzw. Gedächtnisschwäche? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie des Öfteren Muskelkrämpfe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist Ihnen ohne äußeren Anlass häufig kalt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie trockene Haut, kraftloses Haar oder brüchige Fingernägel? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind Ihre Augen oft geschwollen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bemerken Sie eine Neigung zu Verstopfung? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Diagnose der latenten Schilddrüsenunterfunktion

Die Diagnose *latente Hypothyreose* umschreibt zunächst nur die Veränderung eines Laborwertes. Definitionsgemäß liegt dabei der Wert des von der Hirnanhangdrüse ausgeschütteten *thyroidea-stimulierenden Hormons (TSH)* als zentraler Marker für Schilddrüsenfunktionsstörungen oberhalb des Referenzbereiches, das freie Schilddrüsenhormon im Blut *Tetraiodthyronin (fT4)* befindet sich jedoch im Normbereich.⁴

Um die Ursache für die Unterfunktion zu ergründen, sind meist weiterführende medizinische Untersuchungen (Bestimmung von zusätzlichen Blutwerten, klinische Untersuchung, Ultraschall, ...) notwendig.

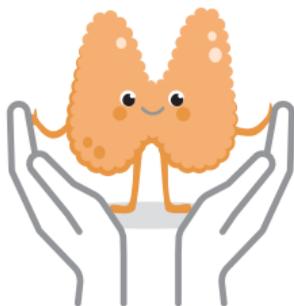


Folgen einer latenten Schilddrüsenunterfunktion

Ein moderat erhöhter TSH-Wert allein (> 4 und < 10 mU/L) ist für sich genommen kein behandlungsbedürftiges Gesundheitsproblem.⁴

Es bestehen jedoch mögliche Langzeitrisiken:

- Erhöhtes kardiovaskuläres Risiko³
- Fettstoffwechselstörung/Metabolisches Syndrom³
- Verminderung der Fruchtbarkeit⁵
- Erhöhtes Schilddrüsenkarzinom-Risiko³
- 10 ○ Entwicklung einer manifesten Hypothyreose³
- Beeinträchtigung des Muskelstoffwechsels⁶



Diagnose der Hashimoto-Thyreoditis¹⁰

Im Rahmen einer Blutuntersuchung werden folgende Parameter gemessen:

- Konzentration der **Schilddrüsenhormone** (T3 und T4)
- **Hormon der Hirnanhangsdrüse** (TSH)
- **Autoantikörper** gegen Eiweiße (TPO, Tg)

Bei vielen Hashimoto-Thyreoiditis Patienten sind unter anderem **Antikörper** gegen zwei bestimmte Eiweiße zu finden: Thyreoperoxidase (TPO) und Thyreoglobulin (Tg). Beide spielen eine wichtige Rolle in der Produktion der Schilddrüsenhormone.

Eine **Ultraschall-Untersuchung** der Schilddrüse unterstützt als bildgebendes Verfahren die Hashimoto-Diagnose. So lautet der typische Befund bei Hashimoto: Schilddrüse kleiner als normal und mit einer gleichmäßig dunklen Struktur im Ultraschall.

Folgen & Behandlung einer Hashimoto-Thyreoiditis¹¹

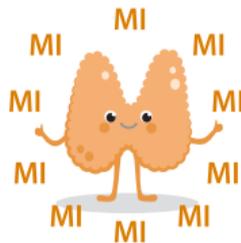
Die Ursachen lassen sich leider nicht beheben. Wenn eine Hashimoto-Thyreoiditis zu einer manifesten* Schilddrüsenunterfunktion führt, ist eine Behandlung (Ersatz des fehlenden Schilddrüsenhormons T4) wichtig. Sonst können langfristig Komplikationen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen auftreten.

Bei einer Hashimoto-Thyreoiditis empfehlen Fachleute nach individueller Abwägung auch dann eine Behandlung, wenn nur eine latente Schilddrüsenunterfunktion vorliegt. Das soll verhindern, dass sich eine Schilddrüsenunterfunktion mit Beschwerden entwickelt.

* Von der Manifestation einer Krankheit spricht man, wenn sich Symptome zeigen, die die Krankheit deutlich erkennbar machen.

Welche physiologische Funktion hat Myo-Inositol in der Schilddrüse?⁷

Myo-Inositol (MI) wird im Körper aus Glukose in der Niere und anderen Organen hergestellt.



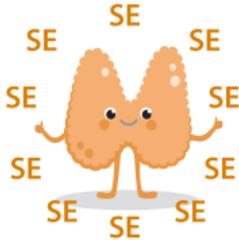
Es handelt sich um ein natürliches Polyol (Zuckeralkohol), welches in tierischem und menschlichem Gewebe sowie in verschiedenen Lebensmitteln zu finden ist.

Myo-Inositol ist wesentlich für den Einbau von Jod, welches unabdingbar zur Bildung der Schilddrüsenhormone (T3 und T4) benötigt wird. Als Bestandteil der Zellmembranphospholipide spielt Myo-Inositol eine wichtige biochemische Rolle für die Signalübertragung bei unterschiedlichen hormonellen Prozessen, z.B. Insulin-, FSH*- und TSH*-Regulierung.

* FSH = Follikelstimulierendes Hormon, TSH = Thyreoidea-stimulierendes Hormon

Welche physiologische Funktion hat Selen in der Schilddrüse?⁷

Selen (Se) ist ein Spurenelement, welches das Immunsystem moduliert



14

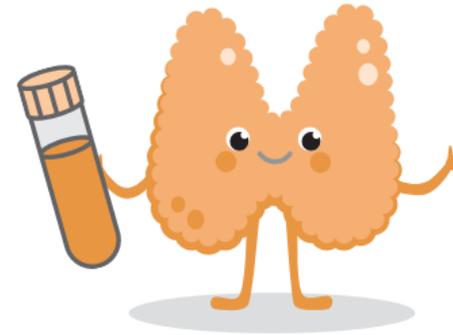
und das hormonelle Gleichgewicht sowie viele Zellschutzmechanismen beeinflusst. Es ist wesentlich bei der Produktion der Schilddrüsenhormone. Da Selen vom Körper nicht selbst erzeugt werden kann, muss auf eine regelmäßige Zufuhr im Rahmen der Ernährung geachtet werden.

Verbesserung der Laborwerte mit Thyrositol^{®12}

Die Einnahme von einer Tablette Thyrositol[®] pro Tag über 3 bis 6 Monate führt zu einer **signifikanten Verbesserung** folgender Laborparameter:

- TSH (Thyroidea stimulierendes Hormon): sowohl bei latenter Schilddrüsenunterfunktion als auch bei Hashimoto-Thyreoiditis
- Antikörper Thyreoperoxidase (TPO) & Thyreoglobulin (Tg): bei Hashimoto-Thyreoiditis

15



Verbesserung der Symptome mit Thyrositol®¹²

Die Einnahme von einer Tablette Thyrositol® pro Tag über 3 bis 6 Monate führt sowohl bei latenter Schilddrüsenunterfunktion als auch bei Hashimoto-Thyreoiditis zu einer **signifikanten Verbesserung** folgender Symptome:

- o Gewichtszunahme
- o Müdigkeit
- o Gedächtnisstörungen
- o Zyklusunregelmäßigkeiten
- o Schwellungen
- o Kälte-/Wärmeintoleranz
- o Stechendes Gefühl/„Ameisenlaufen“

Thyrositol® – eine einzigartige Kombination

Neueste klinische Daten belegen, dass die Kombination von Myo-Inositol und Selen der Einnahme von reinem Selen bei subklinischer Hypothyreose überlegen ist. Durch die 6-monatige Einnahme von Myo-Inositol und Selen (Thyrositol®) konnte eine Verbesserung der Schilddrüsenwerte erreicht werden⁷. Damit einhergehend war auch eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens aufgrund der positiven Beeinflussung der Stimmungslage sowie von Müdigkeit und Muskelschwäche.⁸

Ihr Arzt kann Ihnen daher nach Feststellung einer latenten Schilddrüsenunterfunktion die Einnahme von Thyrositol® empfehlen.

Information für Personen mit Unverträglichkeiten⁷:

- o Thyrositol® enthält keine Rohstoffe, die aus Getreide gewonnen werden, und ist somit für eine glutenfreie Ernährung geeignet.
- o Weiters sind alle Zutaten frei von Milchbestandteilen, und somit ist Thyrositol® laktosefrei.
- o Thyrositol® enthält keine tierischen Bestandteile und ist daher für die vegane Ernährung geeignet.

16

17

Hohe Ansprüche für Ihre Gesundheit!

Kwizda Pharma wurde vor 170 Jahren gegründet. Das innovative und verantwortungsbewusste, österreichische Familienunternehmen stellt hohe Ansprüche an Qualität, Entwicklung und Sicherheit und leistet so einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung von Gesundheit und Lebensqualität.

Die breite Produktpalette umfasst Arzneimittel und Vitalstoffe zur Therapie, Gesundheitsförderung und -prävention in den Bereichen Bluthochdruck, Diabetes, Gewichtsmanagement, Gicht, Frauenheilkunde und Urologie, sowie Husten und Erkältung.

18

Das Unternehmen ist auch stets bestrebt, das Bewusstsein der Österreicherinnen und Österreicher zur eigenverantwortlichen Erhaltung der Gesundheit zu fördern.

Wir hoffen, dass Sie in diesem Ratgeber einen hilfreichen Begleiter finden!

Referenzen

- 1 Quelle: www.gesundheit.gv.at, Zugriff am 14.07.2023
- 2 adaptiert nach Leitha T. Schilddrüse im Alter. Universum Innere Medizin 07|11. 5–20% der Frauen und 3–8% der Männer ab dem 50. Lebensjahr. Österreichische Population lt. Statistik Austria.
- 3 Pearce S. et al. Eur Thyroid J 2013;2:215–228
- 4 Deutsches Ärzteblatt, Jg. 114, Heft 25 / 23. Juni 2017
- 5 Fumarola A. Am J Reprod Immunol. 2013 Oct;70(4):336–41
- 6 Biondi B., Cooper D. Endocrine Reviews, February 2008, 29(1):76–131
- 7 Thyrositol® Gebrauchsinformation, Stand 12/2019
- 8 Nordio M. Basciani S. EurRevMedPharmacolSci 2017;21 (2 Suppl): S1–S9
- 9 Briguglia G. UMDAT 2018; 1(1):e108
- 10 <https://www.netdoktor.at>; Zugriff am 14.07.2023
- 11 <https://www.gesundheitsinformation.de>; Zugriff am 14.07.2023
- 12 Payer J et al. Supplementation with myo-inositol and Selenium improves the clinical conditions and biochemical features of women with or at risk for subclinical hypothyroidism. Front. Endocrinol. 13:1067029. doi: 10.3389/fendo.2022.1067029

Wissenswertes rund um die Schilddrüse im Internet

www.schilddruesenforum.at

Diskussionsforum für Schilddrüsenfragen, Erfahrungsaustausch zwischen Patienten, Angehörigen und Interessierten

19

www.hashimotothyreoiditis.de

Diskussionsforum zum Austausch von Informationen und Erfahrungen

www.selbsthilfegruppe.at

Hilfreiche Informationen für Menschen mit der Diagnose Schilddrüsenkarzinom

www.gesundheit.gv.at

Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs; Suchbegriff „Schilddrüse“

www.minimed.at

Medizinische Inhalte gut verständlich erklärt; Suchbegriff „Schilddrüse“

THYROSITOL®

Das neue Konzept im Einsatz gegen latente Schilddrüsenunterfunktion

- o einzigartige, innovative Kombination von 600 mg **Myo-Inositol** und 83 µg **Selen** in optimaler Dosierung⁷
- o signifikante Reduktion der TSH-Werte^{8,*}
- o Wiederherstellung der normalen Schilddrüsenfunktion^{8,*}
- o Reduktion der typischen Symptome^{9,*}
- o empfohlene Einnahmedauer 6 Monate^{9,*}; Packung à 30 Tabletten

* bei Autoimmunthyreoiditis

THY0016-2309