

# UroAkut® VEGAN

**Zutaten:** D-Mannose; Säuerungsmittel: Zitronensäure; Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat; Cranberry-Extrakt; Ascorbinsäure; Aroma; Trägerstoffe: Mannit, Siliziumdioxid; Süßungsmittel: Na-Saccharin; Cholecalciferol.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 2 Sachets (Tagesdosierung Tag 1-3)	pro 1 Sachet (Tagesdosierung ab Tag 4)
Brennwert	1573 kJ / 371 kcal	126 kJ / 30 kcal	63 kJ / 15 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g
Kohlenhydrate davon Zucker	91 g 75 g	7,3 g 6,0 g	3,6 g 3,0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz davon Natrium	3,3 g 1,3 g	0,26 g 0,10 g	0,13 g 0,05 g
<b>Vitamine</b>			
Vitamin C	2000 mg	160 mg	80 mg
Vitamin D3	125 µg (= 5000 I.E.)	10 µg (= 400 I.E.)	5 µg (= 200 I.E.)
<b>Weitere ernährungsphysiologisch wirksame Bestandteile</b>			
D-Mannose	75000 mg	6000 mg	3000 mg
Cranberry PAC	900 mg	72 mg	36 mg

Stand der Information: Oktober 2020

16663-01

## UroAkut® vegan Granulat

Veganes Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) - zum Diätmanagement bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten (Trinkgranulat).

- **Anti-adhäsive Wirkung**
- **Ideale Kombination von D-Mannose und Cranberry rein pflanzlicher Herkunft**
- **Vitamin C und D3**
- **Geprüfte Qualität**

### Wann wird UroAkut® vegan Granulat verwendet?

UroAkut® vegan Granulat wird zum Diätmanagement bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten eingesetzt.

Das Produkt ist nicht nur geeignet im Akutfall, sondern auch bei wiederkehrenden Harnwegsinfekten, wovon über 30% der Frauen, die bereits einmal einen Harnwegsinfekt hatten, betroffen sind. Die spezielle Wirkstoffkombination von D-Mannose und Cranberry verhindert die Anhaftung von Bakterien an der Schleimhaut der ableitenden Harnwege. Die Bakterien werden somit mit dem Urin ausgespült.

### Wie wirken die Inhaltsstoffe von UroAkut® vegan Granulat?

#### D-Mannose

D-Mannose ist ein natürliches bioaktives Monosaccharid, das in geringen Mengen in Früchten und Beersorten (wie z.B. Apfel, Ananas und Cranberries) enthalten ist. In geringer Menge kommt D-Mannose auch natürlich in den Harnwegen vor, um den Körper vor schädlichen Bakterien und damit vor schmerzhaften und unangenehmen Entzündungen der Blase und Harnwege zu schützen. Kommt es dennoch zu einer bakteriellen Besiedelung und Entzündung der Harnwege, unterstützt eine erhöhte Zufuhr von D-Mannose die Elimination der Krankheitserreger.

Die meisten Harnwegsinfekte werden durch *Escherichia coli* Bakterien ausgelöst, die sich an der Oberfläche der Schleimhaut in den Harnwegen festsetzen und zu Entzündungen führen. D-Mannose hat die Eigenschaft, die Anhaftung der Bakterien an der Schleimhaut zu verhindern. Die Bakterien können sich damit nicht festsetzen und werden mit dem Urin aus dem Harntrakt gespült.

## Cranberry-Frucht

Die Cranberry-Frucht enthält viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe, wie z.B. die sekundären Pflanzeninhaltsstoffe Proanthocyanidine (PAC). PAC können zur Gesunderhaltung der Harnwege beitragen, indem sie das Anhaften von Bakterien (wie z.B. *Escherichia coli*) an den Schleimhäuten der Harnwege verhindern. Laborstudien belegen diesen Anti-Adhäsionseffekt von Bakterien bei einer täglichen Einnahme von 36 mg PAC. Ein spezielles Konzentrationsverfahren bei der Extraherstellung gewährleistet die erforderliche Wirkstoffmenge an PAC in UroAkut® vegan Granulat.

### Anti-adhäsive Wirkung von D-Mannose und Cranberry

D-Mannose und die Cranberry-PAC blockieren das Anhaften der Bakterien an der Schleimhaut der Harnwege auf unterschiedliche Weise. Somit ergänzen sich beide Wirkstoffe ideal und können den überwiegenden Teil der Bakterien an der Festsetzung im Harntrakt hindern.

### Zusätzlich enthält UroAkut® vegan Granulat die Vitamine C und D3

Vitamin C und D3 haben eine wichtige Funktion bei der Abwehr von Infekten. Vitamin C gilt darüber hinaus als Antioxidans bzw. natürlicher Radikalfänger und hilft, freie Radikale unschädlich zu machen.

**Die spezielle Kombination von D-Mannose und Cranberry-Extrakt rein pflanzlicher Herkunft bietet Ihnen daher die optimale Unterstützung beim Diätmanagement von akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten.**

**Wie ist UroAkut® vegan Granulat bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten anzuwenden?**

#### Bei akutem Harnwegsinfekt:

Tag 1-3: morgens und abends je 1 Sachet mit ausreichend Wasser einnehmen. Bei Bedarf kann mittags zusätzlich eine Dosis eingenommen werden.  
Ab Tag 4: bis zum vollständigen Abklingen der Beschwerden täglich 1 Sachet am besten abends vor dem Schlafengehen einnehmen.

#### Bei wiederkehrendem Harnwegsinfekt:

Täglich 1 Sachet abends vor dem Schlafengehen über einen längeren Zeitraum einnehmen.

#### Hinweise für die Zubereitung:

Den Inhalt eines Sachets in einem Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und langsam trinken. UroAkut® vegan Granulat löst sich sofort auf und kann als Heiß- oder Kaltgetränk eingenommen werden.

Um die erwünschte hohe Konzentration von D-Mannose in der Blase zu erhalten, wird empfohlen, nicht unmittelbar nach der Einnahme eine größere Flüssigkeitsmenge nachzutrinken.

In manchen Fällen kann der Urin nach der ersten Einnahme intensiv riechen. Dies ist ein positives Zeichen für das Ausspülen der Bakterien. Höhere Dosen von D-Mannose könnten bei einer Langzeiteinnahme eine leicht abführende Wirkung haben.

#### Information für Diabetiker:

D-Mannose wird im Körper langsamer abgebaut als normale Glucose. Daher ist sie auch für Diabetiker geeignet. Vor Beginn der Einnahme sollte sicherheitshalber der Blutzucker kontrolliert werden.  
Für Diabetiker geeignet (0,3 BE/Sachet).

#### Information für Personen mit Unverträglichkeiten:

Das Produkt ist frei von tierischen Inhaltsstoffen und als vegan laut Veganer Gesellschaft Österreich eingestuft.

UroAkut® vegan Granulat enthält keine Rohstoffe, die aus Getreide gewonnen werden, und ist somit für eine glutenfreie Ernährung geeignet. Weiters sind alle Zutaten frei von Milchbestandteilen, und somit ist UroAkut® vegan Granulat laktosefrei.  
Das Produkt enthält keine Konservierungsstoffe und ist ebenfalls gelatinfrei.

#### Wichtige Hinweise:

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht über 25 °C und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nettofüllmenge: 10 Sachets à 4 g = 40 g

Hersteller und Vertrieb:  
Kwizda Pharma GmbH  
Effingergasse 21  
1160 Wien

Weiterführende Informationen finden Sie unter:  
[www.gesunde-blase.at](http://www.gesunde-blase.at)  
[www.kwizda-otc.at](http://www.kwizda-otc.at)

#### Nur in Apotheken erhältlich!

**UroAkut® vegan Granulat - ein Qualitätsprodukt aus Österreich**

Dieses Produkt wurde von Kwizda Pharma entwickelt und wird unter Einhaltung der hohen Qualitätskriterien eines Arzneimittel-herstellenden Betriebs hergestellt. Alle Zutaten unterliegen einer sorgfältigen Qualitätskontrolle. D-Mannose und Cranberries aus nicht-EU-Ländern.